

5 ACTIONS POUR PLUS DE CHARISME

C'est quoi le charisme ?



Le charisme, c'est cette aura invisible à l'oeil, mais que l'on perçoit.

Avec du charisme, on impose le respect des autres, ce qui nous aide à être plus respecté, mieux vu.

C'est très important pour un rôle de management par exemple, ou dans la séduction pour les hommes.

Le charisme nous **permet de fasciner les autres, de les inspirer quand on dirige une équipe**, et aussi d'influencer les autres pour les décisions qu'ils prennent.

Dans le cadre d'une négociation, il vous sera très utile d'avoir du charisme aussi.

Au cours de ce petit guide, vous verrez 5 actions à mettre en place pour avoir plus de charisme dans votre vie de tous les jours, pour influencer les autres par vos actes, votre attitude, pour convaincre plus facilement et inspirer.

Voici ce que vous allez pouvoir en tirer :

- ☑ Plus de confiance en vous
- ☑ Convaincre plus facilement et influencer
- ☑ Séduire sans même vous en rendre compte
- ☑ Obtenir des responsabilités dans votre carrière professionnelle

► Développez votre personnalité.



La première des choses à faire est de **développer votre personnalité.**

Ce qui veut dire que vous avez des opinions fermes et précises et que vous avez déjà réfléchi à vos valeurs et principes. Vous les défendez fermement.

Vous n'êtes pas, au contraire, une éponge qui absorbe toutes les idées des gens et change d'avis comme de chemise.

Cela ne veut pas dire que vous ne changez jamais d'avis, non bien au contraire ! Mais cela veut dire que vous changez d'avis si vous avez bien réfléchi, toute décision a bien eu le temps de mûrir en votre esprit.

Ce qui veut dire que vous ne doutez pas de vous. Même si vous êtes conscient que vous ne détenez pas toutes les vérités, vous n'avez pas de doutes sur ce que vous pensez.

Vous êtes sur de vous.

► Apprenez à dire non. Une bonne fois pour toutes.



Savoir dire non est une grande qualité.

Exercez-vous dès maintenant à dire non aux autres : votre patron, votre conjoint, vos amis, votre famille.

Cédez trop vite, et vous serez mal perçu. On pourra ensuite « abuser de vous assez facilement.

Je vais vous donner un secret pour avoir plus de charisme et vous faire respecter : soyez très dur au début, et devenez plus souple après.

Par exemple, si vous gardez votre nièce pendant une journée, vous devez être absolument horrible la première heure. Elle doit se croire au goulag. Passée cette première heure, vous pouvez devenir une personne plus gentille.

D'une, elle vous respectera et de deux, elle vous obéira. Tout en vous trouvant super cool. Vous avez créé un rapport, créé une « frame ».

Ensuite, elle sera beaucoup plus respectueuse : car vous avez mis les limites tout de suite.

Si vous prenez plus de temps à mettre les limites, il vous sera plus difficile de vous imposer par la suite, et vous serez très mal vu. Alors qu'en étant dur dès le début, et ensuite en devenant « cool », vous êtes bien perçu.

Question de frame. Retenez donc bien ceci : soyez dur au début de chaque nouvelle relation.

Observez à partir d'aujourd'hui : quelqu'un qui vous paraît être complètement con au premier abord, mais qui vous fait une blague par la suite et devient amical, vous paraîtra bien plus amical qu'une personne qui fait l'inverse, mais dégagera aussi une aura.

► **Soyez fiable et loyal. Coûte que coûte.**

La personne la plus charismatique qui soit est fiable et loyale.

Elle est fiable à ses **engagements**, à ses principes, et ses croyances.

Si vous voulez avoir plus de charisme, soyez plus strict envers vos principes.

Respectez-les.



Mais soyez aussi fiables pour les autres : si vous vous engagez sur quelque chose, alors faites-le. Ne faites pas de promesse en l'air.

Comme nous l'avons vu au début de ce rapport, vous devez avoir des principes et des opinions fermes. Et vous devez aussi être loyal envers ces principes.

Il ne faut, en somme, pas faire la girouette à changer 36 000 fois d'avis, sinon vous serez perçus comme quelqu'un sans charisme, et sans caractère.

Vous avez un caractère, respectez-le. Vous avez des engagements, honorez-les. Même les engagements que vous prenez envers vous-même, vous devez les tenir.

► **Ajoutez du contact.**

Le contact physique **rapproche** les gens.

Evidemment, il faut le faire correctement, pour que ça ne fasse pas « trop » ou « mauvais genre ».

Le contact doit être subtil.



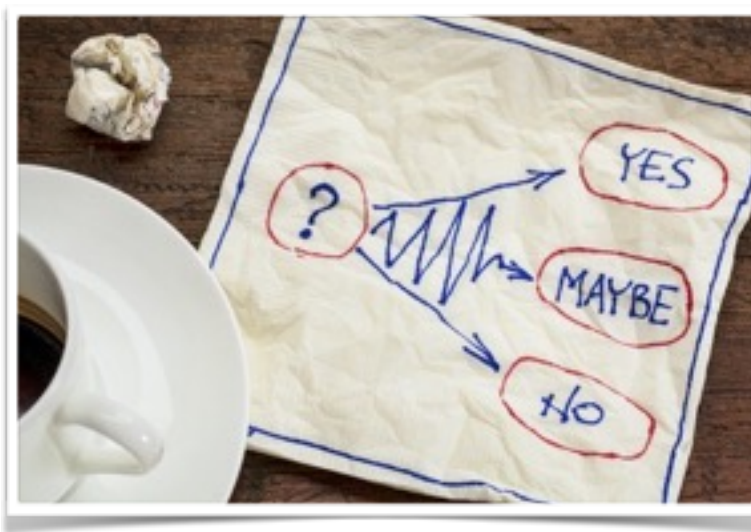
De nombreuses études ont prouvé que nous réagissons mieux aux requêtes de personnes qui nous touchent. De la même manière, dès que vous saluez quelqu'un prenez le réflexe de poser votre main sur son bras ou son épaule.

Dès que vous voulez que quelqu'un se décale pour vous laisser passer, mettez la main en haut du dos ou sur son épaule.

Ainsi vous allez dégager de la sympathie. Tout en étant dur et intransigeant avec les autres.

Vous allez avoir des principes que vous respectez. Et vous allez les affirmer haut et fort. Vous allez être dur avec les autres, mais **attirer la sympathie et le respect**.

► **Soyez décisionnaire. Point.**



Soyons clairs : **vous ne prendrez pas toujours les bonnes décisions.**

Mais c'est toujours mieux que de rester face à une décision pendant des jours, et de rester dans l'immobilisme total.

Les leaders prennent des décisions et ce, rapidement. N'ayez pas peur de prendre des décisions quitte à être responsable.

Oui, vous allez vous planter. Mais c'est un passage obligé. Assumez. Et vous dégagerez un charisme dingue. Parce que vous saurez prendre des décisions.

Exercez-vous d'abord sur vous-même. Prenez des décisions dans votre vie personnelle. Puis étendez ceci à votre groupe d'amis.

Soyez celui ou celle qui organise, qui décide. De manière générale, les gens suivent, et n'aiment pas prendre les responsabilités. Si vous, ça ne vous dérange pas alors vous serez naturellement leader et charismatique.

OSEZ !